

Lista de comprobación de visitas de rutina para adolescentes

Llegar a ser adulto da mucho trabajo. Esta es una lista de comprobación para asegurarse de que su adolescente está recibiendo la atención que necesita. Programe visitas de rutina 2 meses antes de cada cumpleaños. No olvide llevar esta lista de comprobación con usted.



Marque cuando lo realiza	Examen	Frecuencia
<input type="checkbox"/>	Visita de rutina	Cada año
Marque cuando lo realiza	Vacunas	Frecuencia o edad
<input type="checkbox"/>	Vacuna contra la gripe	Cada año (en otoño)
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Vacuna 1 Vacuna 2 Vacuna 3	Virus del papiloma humano (VPH) <i>3 vacunas: la 2^{da} vacuna es 4 meses después de la 1^{ra} vacuna y la 3^{ra} vacuna es 6 meses después de la 2^{da} vacuna.</i>	9 – 12 años de edad* <i>Serie de 3 vacunas</i>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Vacuna 1 Refuerzo	Vacuna antimeningocócica conjugada (MCV4)	11 – 12 años de edad* <i>Refuerzo a los 16 años</i>
<input type="checkbox"/>	Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap)	11 – 12 años de edad*
Marque cuando lo realiza	Pruebas de detección	Frecuencia o edad
<input type="checkbox"/>	Índice de masa corporal (IMC)	Cada año
<input type="checkbox"/>	Asesoramiento sobre nutrición y actividad física	Cada año
<input type="checkbox"/>	Examen de clamidia (análisis de orina)	Cada año, todos los adolescentes de 16 años y mayores
<input type="checkbox"/>	Chequeo dental	Cada año**
<input type="checkbox"/>	Depresión	Cada año
<input type="checkbox"/>	Control de la audición y de la vista (ojos)	Cada año
<input type="checkbox"/>	Asesoramiento sobre el uso de tabaco y alcohol	Cada año

*Las actualizaciones de las dosis se pueden dar después de los 12 años de edad durante la adolescencia.

**Visite al dentista dos veces al año.

Para obtener más información, visite www.selecthealthofsc.com/preventive-care/member/awc/index.aspx.

FirstChoice
by Select Health of South Carolina
Your Hometown Health Plan

Healthy Connections

Si usted necesita ayuda para leer este documento, por favor llame al 1-888-276-2020.

Todas las imágenes son utilizadas bajo licencia únicamente con fines ilustrativos. Cualquier persona representada es un modelo.

FC-03252016-M-001.1

SH-16501